

Informazioni generali

Il corso si rivolge principalmente a Medici di Medicina Generale, Psicologi, Assistenti Sanitari, Educatori e Amministratori del territorio, Operatori delle strutture residenziali e semiresidenziali sociosanitarie, Associazioni di volontariato ed Enti del terzo settore, Operatori ATS e ASST.

Intervengono

Dott. Salvatore Pisani -

Epidemiologo

Dott.ssa Maria Antonietta Bianchi

- Nutrizionista

Dott.ssa Tiziana Bellia -

Farmacologa

Dott. Ernesto Palummeri -

Geriatra

Prof. Marco Mauri - Neurologo -

Docente Universitario

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Alessandra Mammano

Segreteria Organizzativa

UOS Formazione

ATS Insubria

Sede Territoriale di Varese

Via O. Rossi, 9 - 21100 Varese

Tel. 0332/27.7561 - 0332/277.545

E-mail formazione@ats-insubria.it

Modalità di iscrizione all'evento

Online tramite la Intranet

Aziendale/Sito Aziendale al link:

https://www.refera.it/intranet/insubria/?/corsi_ext/list

Quota di partecipazione:

Gratuito per tutti

Partecipazione e crediti ECM

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 18429 del 23/12/2021, all'evento sono stati preassegnati n. 4 crediti ECM. L'attestato crediti relativo all'evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento. L'evento è realizzato in convenzione con il Consiglio Regionale della Lombardia dell'Ordine degli Assistenti Sociali. E' stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS

L'evento si svolgerà in collaborazione con **Alisa - Servizio sanitario Regione Liguria** ed è finanziato da **ProMIS - Programma Mattone Internazionale Salute**

ats-insubria.it

Invecchiare bene è possibile

La prevenzione del decadimento cognitivo: nuovi orizzonti



Mercoledì 12 ottobre 2022
dalle ore 9.00 alle ore 14.00

Sala Montanari, Via dei Bersaglieri, 1 - Varese

online su Piattaforma ATS Insubria



BREVE PREMESSA:

Gli studi epidemiologici condotti nell'ultimo decennio hanno evidenziato l'importanza di promuovere strategie per migliorare la riserva cognitiva e prevenire la perdita di capacità cognitiva e mnemonica. Questo progetto si propone di realizzare un intervento di sensibilizzazione sul tema della prevenzione del decadimento cognitivo e la promozione dell'invecchiamento attivo.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Conoscere i recenti progressi delle neuroscienze, della psichiatria e della psicologia in ambito gerontologico, rispetto alla prevenzione dei fattori di rischio (isolamento sociale, qualità delle relazioni, attività motoria), per promuovere l'invecchiamento attivo e in buona salute.
- Sensibilizzare i diversi profili professionali per un cambio di prospettiva rispetto alla tutela della salute in tutti i cicli di vita.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Lezione/discussione.

PROGRAMMA

Registrazione dei partecipanti:
dalle ore 8.45 alle ore 9.00

Ore 09.00-09.15

Saluti istituzionali

- *Emanuele Monti* – Presidente
Commissione sanità e Politiche sociali
Regione Lombardia
- *Lucas Maria Gutierrez* - Direttore Generale
ATS Insubria
- *Filippo Analdi* – Direttore Generale Alisa

Presentazione – Alessandra Mammano



Ore 9.15 - 10.00

Invecchiamento e principali patologie negli anziani - *Salvatore Pisani*

Ore 10.00 – 11.00

Aspetti nutrizionali - *Maria Antonietta Bianchi*

Ore 11.00 – 12.00

Aspetti della cura: i farmaci - *Tiziana Bellia*

Ore 12.00 – 13.00

Prevenzione della fragilità nell'anziano: dall'individuazione precoce agli interventi per un buon invecchiamento - *Dott. Ernesto Palummeri*

Ore 13.00 – 14.00

Le demenze: inquadramento nosografico, fattori di rischio e protettivi - *Prof. Marco Mauri*

Ore 14.00 - 14.15

Compilazione test di valutazione e customer satisfaction